

I diritti del cliente in Psicoterapia

Quali sono i miei diritti di paziente, e come viene gestita la mia privacy?

Quello che segue è un elenco dei diritti che dovrebbero essere garantiti a coloro che usufruiscono di un trattamento psicoterapeutico, indipendentemente dall'orientamento tecnico del professionista, in quanto formulati in base al codice etico degli psicologi e dei medici.

Una copia di questo elenco è presentata alle persone che per la prima volta chiedono di iniziare un rapporto psicoterapeutico.

-
- Partecipare nella progettazione e nello sviluppo di un piano di trattamento individuale.
 - Ricevere una spiegazione sui servizi offerti per il raggiungimento degli obiettivi del piano di trattamento.
 - Partecipare spontaneamente e con consenso informato al trattamento.
 - Esprimere le proprie obiezioni sul trattamento, o decidere di terminarlo unilateralmente.
 - Avere le registrazioni protette dal segreto professionale, col divieto di rivellarle a chiunque senza l'autorizzazione scritta del paziente.

Il segreto professionale può essere violato solo alle seguenti condizioni:

- Se il terapeuta viene a conoscenza di un abuso verso un minore o un anziano sotto tutela.
 - Se il terapeuta è a conoscenza dell'intenzione del cliente di fare del male a se stesso o ad altri.
 - Se il terapeuta riceve un ordine dal Tribunale di violare il segreto professionale.
- Essere trattato con un atteggiamento etico, libero da prevaricazioni, discriminazioni o sfruttamento.
 - Essere trattato da uno staff sensibile al proprio background culturale.
 - Avere la possibilità di chiedere dei cambiamenti (di progetto o di tecnica) al terapeuta.
 - Ricevere le cure e il trattamento clinicamente appropriati e modulati sui propri bisogni, forniti con competenza, sicurezza e umanità, nel pieno rispetto della dignità e integrità personale del cliente.

